



МКУ «Управление по делам ГО, ЧС и ОПБ»  
г. ХАНТЫ-МАНСИЙСКА

## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ

### ПОВЕДЕНИЕ ПРИ КУПАНИИ

Выделяют два этапа оказания помощи при утоплении:

**ПЕРВЫЙ ЭТАП** - действия спасателя непосредственно в воде, когда утопающий еще в сознании, предпринимает активные действия и в состоянии самостоятельно держаться на поверхности. В этом случае есть реальная возможность не допустить трагедии и отделаться лишь легким испугом.

### ЗАПОМНИ!

Панический страх утопающего - смертельная опасность для спасателя.

### ПРАВИЛА ПРИБЛИЖЕНИЯ К УТОПАЮЩЕМУ:

- подплывать только сзади и лучше в ластах;
- захватывать за волосы или за ворот одежды;
- транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

**ВТОРОЙ ЭТАП** - действия спасателя на берегу. В том случае, если из воды извлекают уже бездыханное тело и пострадавший находится без сознания, а зачастую и без признаков жизни, у спасателя, как правило, нет проблем с собственной безопасностью, но значительно снижаются шансы на спасение человека. Если человек пробыл под водой более 5-10 минут, вряд ли его удастся вернуть к жизни.

### ЗАПОМНИ!

На успех можно надеяться только при правильном оказании помощи, учитывая тип утопления.

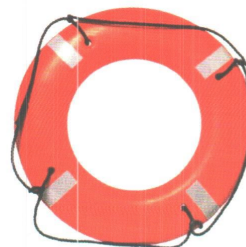
### Главные требования при транспортировке к берегу:

- быстрота движения;
- рот и нос утопающего - над водой.



## ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

- Поместите пострадавшего на твердую поверхность.
- Определите наличие пульса.
- Прочистите верхние дыхательные пути.
- Определите наличие дыхания в течение 5 сек.
- Выполните 2 полных вдувания «изо рта в рот».
- Сделайте 15 надавливаний на грудину и вдуваний.
- Повторите циклы надавливаний на грудину и вдуваний. Проведите ещё 3 цикла из 15 надавливаний и 2-х вдуваний.
- Лучше, если эти действия будут проводить два человека.



Телефон единой службы спасения **112**