

# Самооценка, виды самооценки, пути ее повышения»



Семинар-практикум

подготовили:

Белова Екатерина Герасимовна

Шестакова Алена Вячеславовна

# Задачи:

Познакомить педагогов с понятием самооценки и её видами.

Определить актуальную самооценку педагогов.

Развивать интерес педагога к собственному «Я».

# «Самооценка и ее влияние на формирование личности»



- Какие действия взрослых ведут к формированию низкой самооценки у ребенка?
- Какие действия взрослых ведут к формированию высокой самооценки у ребенка?



- Самооценка – это то, как вы относитесь к себе, как вы видите себя и кем себя считаете. Это качество формируется на основе комплекса представлений о самом себе, перечня собственных хороших и плохих качеств.

# Виды самооценки:



# «Мы похожи»



# Причины низкой самооценки

Постоянное общение с обществом негативно настроенных людей.

Способности человека, внешний облик или интеллект, неоднократно высмеивались и подвергались сомнению родителями, учителями или друзьями.

Придание необоснованно большого значения событию, в котором вы потерпели поражение.

Переносить неудачу, произошедшую в какой-то определенный момент на всю свою жизнь, и воспринимать ее неудачей всей своей жизни – огромная ошибка.

Сравнение себя с другими людьми.

Установка для себя настолько высоких целей, что добиться их за короткое время является практически нереальным.

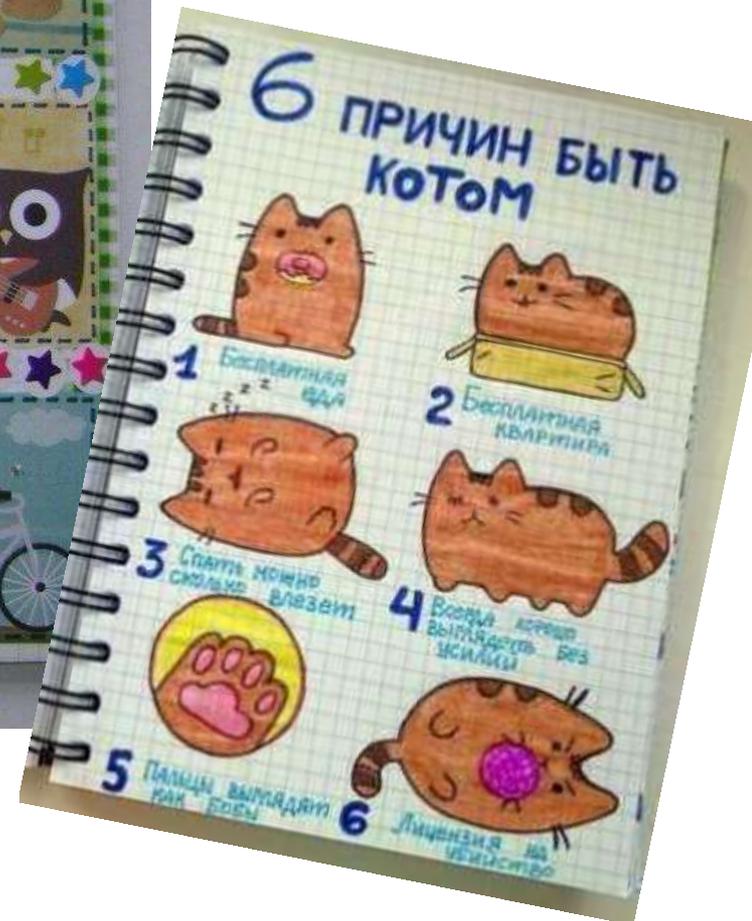
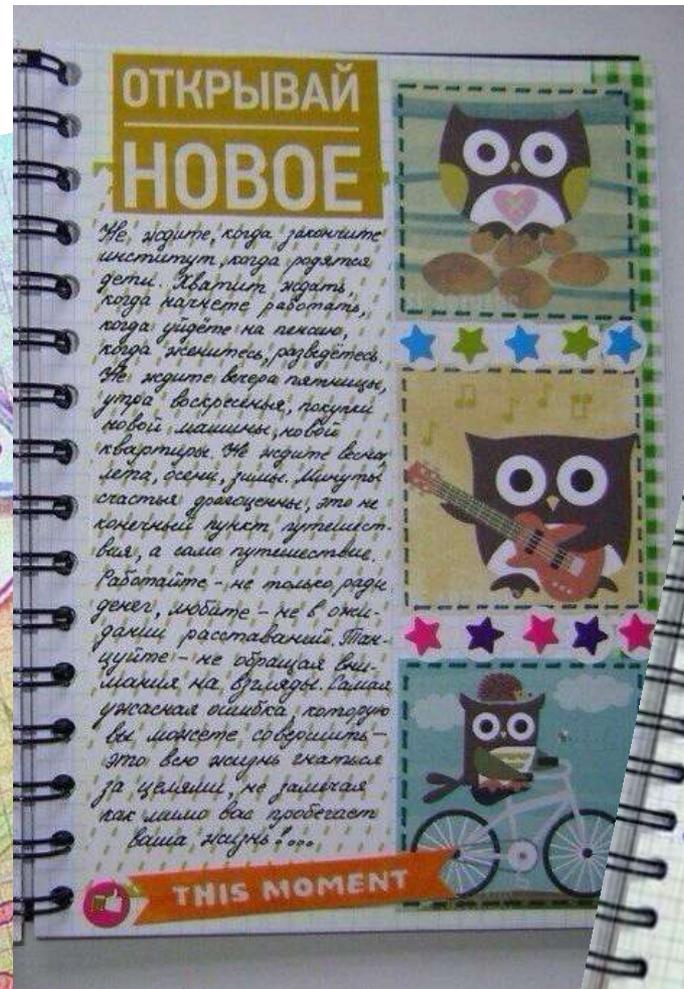
# Результаты анкетирования «Моя самооценка»



# «Зеркало»



# «Дневник побед»



# Самореклама



«Ольга Владимировна, познакомьтесь с Ольгой Владимировной – успешным и активным педагогом.

Она работает в детском саду № 45 воспитателем старшей группы. Ее очень любят дети и уважают родители, ценят в коллективе за ее профессионализм, творчество и инициативу.

Она прекрасная мать, жена, хозяйка. В ее доме всегда тепло и уютно. Муж ценит ее за ум, прекрасную внешность, за умение встать на место другого человека.

У Ольги огромные мечты, она в совершенстве владеет техникой самовнушения. У нее очень сильная вера в свое дело и особенно в себя. Её любовь бесконечна.

Она очень любит свое дело. Она любит трудности, так как верит, что чем больше трудности, тем большая награда ждет её в будущем. Она со вкусом одевается, прекрасно выглядит. У неё очень высокий уровень самооценки, благодаря тому, что она знает, кто она и что за работа у неё в руках.

С каждым днем её уверенность в собственных силах растет, и Ольга становится лучше, чем была вчера, увереннее в себе, в своей цели. Она способна достичь любых целей, вера ведет ее».



# Новая «Я»



# Сердце коллектива



Все в наших руках, мы не стоим на месте, мы растем и достигаем успехов.