

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 2 «Дюймовочка»

Утверждено  
Приказ № 126 от 23.07.2021г  
Заведующий МБДОУ № 2 «Дюймовочка»  
Е.Г. Бояркина

**План работы клуба для родителей «Здоровей-ка»  
на 2021-2022 учебный год**

Цель: повышение педагогической компетентности родителей в вопросах физического воспитания и оздоровления дошкольников.

Задачи:

- способствовать формированию знаний о возрастных особенностях физического развития детей;
- формировать представление родителей о приемах и формах оздоровления детей;
- повысить культуру межличностного общения между взрослыми, взрослыми и детьми;
- способствовать приобщению родителей и детей к здоровому образу жизни;

№	Мероприятия	Ответственный	Сроки
1	Семинар-практикум «Парная гимнастика» Семинар на тему «Здоровье ребенка в ваших руках» 1. выступление медицинской сестры по теме «Профилактика нарушения зрения у детей дошкольного возраста» 2. знакомство родителей совместно с детьми с гимнастикой для глаз. 3. повторение правил с детьми для сохранения глаз и зрения «Послушай и запомни» 4. памятки для родителей по профилактике нарушения зрения.	Медсестра Макович А.Е. Инструктор по физической культуре А.В. Истинова	Сентябрь
2	Тренинг «Если хочешь быть здоров»	Педагог- психолог Белова Е.Г.	Октябрь
3	Семинар «Роль семьи и детского сада в формировании здоровья детей» Совместный праздник с родителями «В стране дорожных знаков» Спортивное соревнование «Для милой мамы»	Воспитатели Ангольд О.А Медсестра Макович А.Е. Инструктор по физической культуре А.В. Наседкина	Ноябрь

4	<p>Семинар «Как проводить закаливание детей дома».</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. выступление медицинской сестры «Виды закаливания в условиях ДОУ».</li> <li>2. показ различных видов закаливания.</li> <li>3. обмен опытом «Что мы делаем дома, чтобы не болеть»</li> <li>4. методические рекомендации памятки для родителей.</li> <li>5. просмотр занятия «Формирование привычки к здоровому образу жизни»</li> <li>6. Выпуск памятки «Организация закаливания детей в ДОУ»</li> </ol>	<p>физинструктор А.В. Наседкина Макович А.Е. Воспитатели Ангольд О.А</p>	<p>Январь</p>
5.	<p>Семинар по теме: «Как организовать спортивный досуг ребенка в выходные дни».</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. выставка спортивного инвентаря.</li> <li>2. обмен опытом «Как прививать любовь ребенка к спорту».</li> <li>3. выступление инструктора по физической культуре «Физическое развитие детей»</li> <li>4. методические рекомендации для родителей.</li> <li>5. соревнования «Веселые старты».</li> </ol>	<p>Медсестра Макович А.Е. физинструктор А.В. Наседкина Макович А.Е. Воспитатели Ангольд О.А</p>	<p>Февраль</p>
6.	<p>Консультация «Профилактика плоскостопия»</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. выступление медицинской сестры «Можно ли избежать плоскостопия?».</li> <li>2. показ различных видов упражнений для профилактики плоскостопия.</li> <li>3. обмен опытом «Что мы делаем дома, для профилактики плоскостопия»</li> <li>4. методические рекомендации памятки для родителей.</li> <li>5. просмотр занятия «Формирование привычки к здоровому образу жизни»</li> <li>6. Выпуск памятки «Организация занятий дома».</li> </ol>	<p>Физинструктор А.В. Наседкина Макович А.Е. Воспитатели Ангольд О.А</p>	<p>Март</p>
7.	<p>Пополнение информационной корзины «Ароматерапия» распространение опыта семейного воспитания здоровых детей (на примере нескольких поколений) «Здоровая семья» Информация: «Закаливание в летний период года» Информация «Летний отдых» Подведение итогов работы за год</p>	<p>Физинструктор А.В. Наседкина Макович А.Е. Ангольд О.А Медсестра Макович А.Е.</p>	<p>Май</p>