

# ИНФЕКЦИЯМ - **НЕТ**, ВАКЦИНАЦИИ - **ДА!**

**Инфекционные болезни** составляют значительную часть всех болезней детского возраста. Многие из них протекают очень тяжело и вызывают серьезные осложнения вплоть до летального исхода. Самым эффективным методом защиты от инфекционных болезней является вакцинопрофилактика. На территории России все прививки делаются в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок – документом, утвержденным Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 марта 2014 г. № 125н. Национальный календарь профилактических прививок определяет сроки и этапы вакцинации.

Национальный календарь профилактических прививок состоит из двух частей. Первая – обязательная вакцинация от повсеместно распространенных инфекций. Сюда входит вакцинация против 12 инфекций – туберкулеза, гепатита В, пневмококковой инфекции, дифтерии, коклюша, столбняка, кори, краснухи, эпидемического паротита, полиомиелита, гемофильной инфекции (для групп риска), гриппа. Детей из групп риска прививают также от ротавирусной инфекции.

Вторая часть календаря регламентирует вакцинацию по эпидемическим показаниям против природно-очаговых и зоонозных инфекций. К ним относятся лептоспироз, сибирская язва, туляремия, чума и другие инфекции. Всего 18 инфекций.



## Что такое вакцина? Как она работает?

Вакцина – это иммунобиологический препарат, вводимый в организм человека, предназначенный для создания специфической невосприимчивости к инфекционным заболеваниям.

Вакцина содержит убитые или ослабленные частицы бактерий или вирусов, в ответ на введение которых организм вырабатывает иммунитет к этим инфекциям, что снижает вероятность развития заболевания.

Вакцины безопасны, разрешены к применению.

Перед допуском вакцин к массовому применению проводится целый ряд клинических исследований, подтверждающих безопасность и эффективность препаратов.

## Может ли вакцина дать 100%-ную защиту?

Возможность того, что человек все-таки заболеет инфекционной болезнью, против которой он был вакцинирован, существует. Но в этом случае осложнения от инфекции можно будет избежать и протекать она будет в более легкой форме.

В том случае, когда большинство населения получило иммунизацию, начинает действовать коллективный иммунитет, обеспечивающий невосприимчивость общества к инфекционным заболеваниям, создающий защиту для тех, кто по той или иной причине не прошел вакцинацию (младенцы, ВИЧ-инфицированные, онкологические больные, проходящие химиотерапию).

## Если бы не было прививок

**Туберкулез:** возможно развитие генерализованных, устойчивых к антибиотикам форм. Риск затянутого течения, развития опасных осложнений (туберкулезный менингит).

**Вирусный гепатит В:** примерно у 1% заболевших может развиться молниеносная форма, заканчивающаяся летально. Высокий риск развития осложнения болезни – рака печени.

**Пневмококковая инфекция:** одна из основных причин детской смертности, 70% пневмоний у детей развивается в связи с инфицированием пневмококком.

**Дифтерия:** летальность при заболевании среди взрослых – 20%, среди детей – 10%.

**Коклюш:** высока вероятность развития осложнений со стороны дыхательной и нервной систем.

**Столбняк:** летальность среди взрослых 17-19% при современных методах лечения, 95% - у новорожденных вследствие паралича дыхательных мышц.

**Полиомиелит:** параличи, формирующиеся во время заболевания, остаются на всю жизнь и приводят к инвалидности. Летальность – 10%.

**Гемофильная инфекция:** плохо поддается лечению в связи с устойчивостью к антибиотикам. Является причиной развития тяжелой формы пневмонии.

**Корь:** летальный исход наступает в 1 из 500 случаев заболевания – около 20% детской смертности.

**Краснуха:** у беременных женщин приводит к мертворождению, пелени новорожденного.

**Эпидемический паротит:** в 1 из 300 случаев заболевания возникает паротитный менингит. Эпидемический паротит – возможная причина развития мужского бесплодия.

**Грипп:** от осложнений заболевания ежегодно в мире умирают около 2 млн. человек.

## Можно ли одновременно вводить несколько вакцин?

Можно. Либо вводится комбинированная вакцина, в состав которой входят компоненты, обеспечивающие защиту против нескольких заболеваний, либо вакцины вводятся одновременно, но в разные участки тела, например в плечо обеих рук.

## Как подготовиться к вакцинации?

- за 3-5 дней ограничить походы в места массового скопления людей
- избегать контактов с заболевшими
- исключить из рациона питания ребенка аллергенные продукты (клубника, арахис, шоколад)
- внимательно следить за самочувствием ребенка

## Как вести себя после вакцинации?

Рекомендовано оставаться в медицинском учреждении в течение 30 минут после вакцинации. Медицинский персонал должен быть рядом для того чтобы вовремя остановить развитие аллергической реакции. В первые сутки после вакцинации следует ограничить длительные прогулки.

## Вовремя сделанная прививка спасает жизнь!

Национальный календарь профилактических прививок	
новорожденные в первые 24 часа	вирусный гепатит В - первая вакцинация
новорожденные на 3-7 день жизни	туберкулез - вакцинация
дети 1 месяц	вирусный гепатит В - вторая вакцинация
дети 2 месяца	вирусный гепатит В - третья вакцинация (группы риска)
дети 3 месяца	пневмококковая инфекция - первая вакцинация дифтерия, коклюш, столбняк - первая вакцинация полиомиелит - первая вакцинация
4,5 месяца	гемофильная инфекция (группы риска) - первая вакцинация дифтерия, коклюш, столбняк - вторая вакцинация гемофильная инфекция (группы риска) - вторая вакцинация полиомиелит - вторая вакцинация пневмококковая инфекция - вторая вакцинация
дети 6 месяцев	дифтерия, коклюш, столбняк - третья вакцинация вирусный гепатит В - третья вакцинация полиомиелит - третья вакцинация гемофильная инфекция (группы риска) - третья вакцинация
дети 12 месяцев	корь, краснуха, эпидемический паротит - вакцинация вирусный гепатит В (группы риска) - четвертая вакцинация пневмококковая инфекция - ревакцинация
дети 15 месяцев	полиомиелит - первая ревакцинация дифтерия, коклюш, столбняк - первая ревакцинация
дети 18 месяцев	гемофильная инфекция (группы риска) - ревакцинация полиомиелит - вторая ревакцинация
дети 20 месяцев	полиомиелит - вторая ревакцинация
дети 6 лет	корь, краснуха, эпидемический паротит - ревакцинация
дети 6 - 7 лет	дифтерия, столбняк - вторая ревакцинация туберкулез - ревакцинация
дети 14 лет	дифтерия, столбняк - третья ревакцинация полиомиелит - третья ревакцинация

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
(г. Москва, 16 Смоленский пер. д. 9, стр. 1 cgon@sgon.ru, тел. 8 (499) 241 86 28)

