

## Меню

На «19» октября 2021 года

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ №2  
«Двоймочка»  
Приказ № 115  
от 21.07.2021 года

| Наименование блюда            | Объем порций в гр. | Энергет. ценность, калл. |
|-------------------------------|--------------------|--------------------------|
| <b>Завтрак</b>                |                    |                          |
| Каша молочная пшённая         | 200                | 217,1                    |
| Хлеб с маслом                 | 30/6               | 139,1                    |
| Кофейный напиток с молоком    | 200                | 92                       |
| <b>Второй завтрак</b>         |                    |                          |
| Сок                           | 100                | 69                       |
| <b>Обед</b>                   |                    |                          |
| Салат из свеклы               | 60                 | 86,5                     |
| Суп с мясн. фрикад со сметан. | 200/8              | 92,82                    |
| Биточки рыбные                | 70                 | 83,56                    |
| Картофельное пюре             | 150                | 140,12                   |
| Соус молочный                 | 30                 | 46,07                    |
| Компот из св апельсин         | 180                | 91                       |
| Хлеб столичный                | 50                 | 109                      |
| <b>Полдник</b>                |                    |                          |
| Молоко                        | 200                | 116                      |
| Печенье (сахарное)            | 35                 | 162,4                    |
| <b>Ужин</b>                   |                    |                          |
| Макароны отварные под сыром   | 150                | 191,28                   |
| Чай с мёдом                   | 200                | 48,64                    |
| Хлеб пшеничный                | 30                 | 45                       |
|                               |                    |                          |